

# SPORT Oase

## VORSPEISEN

<b>TRIO HUMMUS</b> 🌱 🌶️	7,50€
Erdnuss, Rote Beete, Rote Linsen, wahlweise mit Gemügestifte oder knusprigen Sesam- Brotstreifen	
<b>SPICY POTATO WEDGES</b> 🌶️	5,90€
Knusprige Kartoffelecken mit feurigem Tomaten- Knoblauch-Dip	
<b>NACHOS MIT 3 DIPS</b>	5,50€
Hausgemachte Nachos mit 3 verschiedenen Dips	
<b>COMBO</b>	12,90€
Hausgemachte Zwiebelringe in Backteig, knusprige Hähnchenbruststreifen und feurige Chili-Cheese-Ecken	
<b>KNUSPRIGE LAGRIMAS</b>	12,50€
Knusprige Hähnchenbruststreifen mit Honig-Senf-Dip	
<b>GEGRILLTES GEMÜSE MIT MOZZARELLA</b> 🌱	10,90€

## SUPPEN

<b>HAWAII-CURRY</b>	8,90€
Garnelen, Ingwer, Möhren, Kartoffeln, Zitrone und Kokosmilch	
<b>CHAMPIGNON CREME</b>	6,50€
Mit frischen Champignons und Croutons	

🌱 VEGAN 🌱 GLUTENFREI 🌶️ AUF WUNSCH GLUTENFREI

\* INFORMATIONEN ZU ZUSATZSTOFFEN UND ALLERGENEN ENTNEHMEN SIE BITTE DER LISTE AN DER THEKE.

# SPORT Oase

## TOASTS & WRAPS

<b>TOAST OASE</b>	8,40€
Toast mit 2 panierten Schweineschnitzel auf Salatbett, Gurke und hausgemachter Mayonnaise	
<b>TOAST EXOTIK</b>	9,40€
Toast mit 2 Schweineschnitzel natur auf Salatbett, Ananas-Pfirsich-Chutney und Avocado mit Käse überbacken	
<b>TOAST CLUB</b>	10,90€
Toast mit gegrillter Hühnchenbrust, knusprigen Speck, Schinken, Salat, Käse, getoppt mit Spiegelei und hausgemachter Mayonnaise	
<b>WRAP HÜHNCHEN</b>	12,90€
Tortilla, Hühnchen, Salat, Tomate, Avocado, Parmesan und Cesar-Soße	
<b>WRAP GARNELEN-CAJUN</b>	16,50€
Tortilla, Garnelen, Guacamole, Sahne, Tomaten, Ananas, Salat und Sweet-Chili-Cajun-Dip	
<b>WRAP CRISPY-BACON-CHEESE</b>	10,90€
Tortilla mit knusprigen Speck, Mozzarella, Salat, Tomaten und hausgemachter Knoblauch-Dip	

 VEGAN  GLUTENFREI  AUF WUNSCH GLUTENFREI

\* INFORMATIONEN ZU ZUSATZSTOFFEN UND ALLERGENEN ENTNEHMEN SIE BITTE DER LISTE AN DER THEKE.

# SPORT *Oase*

## NACHOS

- |  |        |
|--|--------|
| <b>SAN FRANCISCO (VEGGI)</b>   | 9,90€  |
| Hausgemachte Nachos mit schwarzen Bohnen, Avocado Würfel, Jalapeños, Pico de Gallo, Cheddar-Soße, Guacamole und saurer Sahne |        |
| <b>SAN FERNANDO (MIT CHILI CON CARNE)</b>  | 11,90€ |
| Hausgemachte Nachos mit Chili con Carne, Jalapeños, Guacamole, Pico de Gallo, Cheddar-Soße und saurer Sahne                  |        |

## SALATE

- |   |        |
|---|--------|
| <b>OASE (KNUSPRIGES HÜHNCHEN)</b>   | 16,50€ |
| Mit knusprig panierten Hühnchenbruststreifen, Avocado und Honig-Senf-Dressing serviert in krosser Tortilla-Schale |        |
| <b>CESAR (GEGRILLTES HÜHNCHEN/PARMESAN) 🍄</b>   | 13,50€ |
| Mit gegrillten Hühnchenbruststreifen, Walnüssen, Croutons, Parmesankäse und Cesar-Dressing                        |        |
| <b>GEMISCHTER SALAT (THUNFISCH/EI) 🍄</b>  | 12,90€ |
| Großer gemischter Salat mit Thunfisch und Ei  |        |
| <b>BEILAGENSALAT 🍄 🍄</b>  | 4,20€  |

## BEILAGEN

- |                   |       |
|-------------------|-------|
| Pommes 🍄 🍄        | 3,90€ |
| Süßkartoffeln 🍄 🍄 | 3,50€ |
| Reis 🍄 🍄          | 2,90€ |
| Potato Wedges 🍄 🍄 | 3,90€ |

🍄 VEGAN 🍄 GLUTENFREI 🍄 AUF WUNSCH GLUTENFREI

\* INFORMATIONEN ZU ZUSATZSTOFFEN UND ALLERGENEN ENTNEHMEN SIE BITTE DER LISTE AN DER THEKE.

# SPORT *Oase*

## VON KLASSISCH BIS EXOTISCH

<b>PUTE GEGRILLT</b> 🍄	14,90€
Gegrillte Putenbrust mit Pommes und Salat	
<b>HÜHNCHEN A` LA "CAPRESE"</b> 🍄	14,90€
Gefüllt mit Mozzarella und frischem Basilikum in Tomatensoße mit Käse überbacken und Brot	
<b>SCHNITZEL "PANIERT"</b>	12,90€
Vom Schwein mit Pommes und Salat	
<b>HÜHNCHEN A` LA "HAWAII"</b> 🍄	13,90€
Gegrillte Hühnchenbrust mit knusprigen Bacon, Ananas-Chutney und Käse überbacken mit Reis und Salat	
<b>CURRYWURST MIT POMMES</b> 🍄	7,90€
<b>BBQ-RIPS</b> 🍄	14,90€
Schweinerippchen mit BBQ-Soße glasiert, Pommes und Salat	
<b>LUAU-RIPS</b> 🍄	14,90€
Schweinerippchen mit Asiatischer-Soße glasiert, Pommes und Salat	
<b>CHILI CON CARNE</b> 🍄	10,90€

🌱 VEGAN 🍄 GLUTENFREI 🍄 AUF WUNSCH GLUTENFREI

\* INFORMATIONEN ZU ZUSATZSTOFFEN UND ALLERGENEN ENTNEHMEN SIE BITTE DER LISTE AN DER THEKE.



# SPORT *Oase*

## BOWLS

<b>VEGGI</b> 	12,50€
Karamellierte Zucchini, Möhren, Ananas und Cherry Tomaten, Guacamole, Kichererbsen, Edamame, Rote-Beete-Hummus und Guacamole mit Soja-Limetten-Marinade	
<b>FISCH</b>	15,90€
Geräucherter Fisch, karamellierte Zucchini, Möhren und Cherry Tomaten, Avocado, Kichererbsen, Edamame und getrocknete Tomaten mit Olivenöl-Knoblauch-Marinade	
<b>GARNELEN</b> 	16,90€
Garnelen, karamellierte Zucchini, Möhren, Ananas und Cherry Tomaten, Avocado, Kichererbsen und Edamame mit Olivenöl-Knoblauch-Marinade	
<b>PUTENSTREIFEN</b> 	14,90€
Putenbruststreifen, karamellierte Zucchini, Möhren, Ananas und Cherry Tomaten, Avocado, Kichererbse und Edamame mit Olivenöl-Knoblauch-Marinade	

Alle Bowls sind auf Reis und Quinoa aufgebaut

 VEGAN  GLUTENFREI  AUF WUNSCH GLUTENFREI

\* INFORMATIONEN ZU ZUSATZSTOFFEN UND ALLERGENEN ENTNEHMEN SIE BITTE DER LISTE AN DER THEKE.



# SPORT *Oase*

## CURRYS

wahlweise Grün oder gelb  
mit Reis und Salat

VEGETARISCH 	10,50€
MIT HÜHNCHEN 	12,90€

## AUS DEM MEER

PULPO A LA GALLEGA 	16,90€
Oktopus auf Kartoffeln, leicht pikant	
CALAMAR GEGRILLT 	16,90€
Calamar in Knoblauch- und Olivenöl gegrillt mit Reis	

## DESSERTS

BROWNIE	6,90€
Mit 2 verschiedenen Schokoladen-Soßen, Walnüssen und Vanilleeis	
EIS	6,90€
3 Kugeln nach Wahl mit Sahne	

 VEGAN  GLUTENFREI  AUF WUNSCH GLUTENFREI

\* INFORMATIONEN ZU ZUSATZSTOFFEN UND ALLERGENEN ENTNEHMEN SIE BITTE DER LISTE AN DER THEKE.